



墟農樂村



「村樂節2022」透過分享、協作、實驗、探索和反思五個行動，與參加者共同尋找「村樂」生活的永續未來。



日

「村樂農墟」可能是離市區最遠、但離開農地最近，碳排放最少、而且農產品最新鮮的本地農墟！

「村樂農墟」源自於荔枝窩每月首個週六舉行、成立於2017年1月的「荔枝窩有農墟」，目的是為了荔枝窩復耕復村計劃下的社區農夫及加工生產者，提供一個推廣在地土產及手工製品的平台，展現活化後的農村社區經濟新面貌。

「村樂節」期間的特別版農墟，除農品市集外，更有多項現場料理、工作坊及即興表演節目。請留意「荔枝窩有農墟」臉書專頁上發佈的最新消息，體驗村中的生活氣氛，以及了解更多有關荔枝窩社區和產品背後的有趣故事吧！

錄

農墟參與單位

- 一 香港大學公民社會與治理研究中心
永續農業實驗農場
- 二 荔枝窩自然管理協議
- 三 自然空間
- 四 隨意農樂
- 五 紀強農場
- 六 隱山
- 七 英記茶室
- 八 荔林咖啡
- 九 荔記狗奴會
- 十 綠續友徠
- 十一 荔枝窩種蕉弄蝶園
- 十二 埔姜仔



香港大學公民社會與治理研究中心 永續農業實驗農場

CCSG-HKU Experimental Farm for Sustainable Agriculture

農場自2015年建立,是香港大學公民社會與治理研究中心位於荔枝窩的一個鄉郊創新基地。在地耕種團隊由資深農夫、青年新農及實習學農組成。我們致力研究活化偏遠鄉郊農業的運作模式,推廣永續、環境友善的生產方法及「農、產、銷」價值鏈合作。



作物



創新實驗



教育



特色產品

包括林蔭咖啡、肉薑與薑黃及傳統醃漬。咖啡以「農林間作」的方法生產，結合生態保育和作物生產，在本地林蔭之下種植超過500棵阿拉比卡咖啡，並實驗多樣化的後製處理方法，開拓更多獨特本土風味；薑科作物種植歷時逾十個月，肉薑皮薄肉厚、多汁辛辣；薑黃質地結實而味道柔和芳香。此外，經過日曬、醃漬製成的各式傳統醃菜，乾淨無添加，風味超濃郁！

☎ (852) 9351 3101

✉ ruralsd@hku.hk

🌐 ccsg.hku.hk/ruralsd/zh

📖 村樂誌 Villagelifezine



進入成熟期的咖啡果實



荔枝窩自然管理協議

Management Agreement Scheme at Lai Chi Wo Enclave

由香港鄉郊基金與長春社合作、鄉郊保育辦公室「鄉郊保育資助計劃」支持，目標為透過以自然為本的解決方案，於本地甚至全球實踐人與自然的永續和諧共存這個長期願景。項目透過與荔枝窩村民、新居民及農友等以管理協議形式合作，在村旁農地進行自然友善的管理工作，讓荔枝窩的自然環境、生物與傳統農村生活達致永續共融。



作物



食物



活動



特色產品

主打荔枝窩自然友善農產品，包括洛神香茅雙薑茶、洛神香茅茶、香茅檸檬肉薑茶、桑葉菊花茶、祛濕保健湯包等，其他乾品包括杭菊、辣椒、洛神花、蓮子，以及具豐富果膠和纖維、可清熱解毒及消暑解渴的涼粉草。保證自然友善、天然健康，全部由青蛙、蝴蝶、蜻蜓、米魚及水蕨認證。

☎ (852) 2698 0467

✉ enquiry@hkcountryside.org

🌐 www.lcwma.net

📘 LCWMA



荔枝窩自然友善農產品



自然空間

Natural Space

自然空間就是自然裏的空間，承載著天地間的人物。這裏有山、水、農田、作物、人、動物、音樂、開心、快樂、寧靜、能量... ..

自然空間也是 Keith 和 Eugenia 一個快樂同行旅程，由一開始作為消磨與消遣的假日耕作模式，到後來緣分使然，融入自然，與自然用心相處。在荔枝窩八年，順其自然，略有收成。



作物



食物



特色產品

將來自荔枝窩的耕種成果，製成各式簡單田野料理、茶包和漬物。

自家製作產品包括：隨季節加入薑黃、洛神花、熱情果等不同時令食材，外形別緻、獲媒體廣泛報導的「花花雪條」，以及朱古力荔薑黑糖蜜蛋糕、樹豆蕉花茶包、芫荽曲奇、酸種麵包等不同期間限定的手工製農產品。

 自然空間在荔枝窩
Natural space at lcw



咖喱葉粉、紅球薑粉、香椿粉



隨意農樂

Mis' Garden

2017年，農青阿鏡受邀參加荔枝窩自然管理協議的復耕計劃，與另一成員阿傑，嘗試轉換每日營役的上班族節奏，而實踐一種自給自足的永續生活。「隨意農樂」銳意打破一般人對農夫的傳統印象，理念是要做「不一樣的農產品」——不作直接販賣，或將農作物製成乾貨，反而以農作物為基礎，再加工而成各種護理產品，讓大家從食以外的途徑，接觸到使用生態友善農耕方法種植的本地農品。





特色產品

源自無化肥、無農藥，與自然共存的方式，於荔枝窩種植的本地香草及食用花。純天然手作產品包括無化學添加、不含防腐劑的埔姜香茅驅蚊液、金盞花舒緩止痕膏，以及多種用純露為基底製作的美肌活膚產品和用不同農作物製作的手工皂。



埔姜香茅驅蚊液

Instagram: [misgarden_lcw](#)

Facebook: 隨意農樂 Mis' Garden



紀強農場

故事源自2015年的春天。以個人名義參加了「永續荔枝窩」的農業復耕及鄉村社區營造計劃領袖訓練班，一年後加入「三斗種」培育計劃，並慢慢發展，逐步經營至現時超過一斗地的農場規模。我們的理念是藉有機耕作接觸泥土，體驗綠色生活方式，並順應自然規律耕種：「有健康嘅泥土，先有健康嘅食物，人先可能健康生活。」



作物



食物



特色產品

紀強農場種植了不少多年生的植物，如香蕉、樹豆、檸檬、竹蔗、青檸等。逢秋冬會種植七彩繽紛的藜麥，猶如紅寶石的洛神花，以及一大遍金黃色的金盞花。夏季則會出產青皮冬瓜及灰皮冬瓜。招牌農產包括薑黃、薑黃粉、牛蒡茶、洛神花茶、菜脯、金盞花茶，以及紅菜頭醋、牛蒡醋等。





隱山

Farm in situ

「小隱隱於野，中隱隱於市，大隱隱於朝」是中國古代的道家哲學思想。白居易說：「大隱住朝市，小隱入丘樊」。「隱」於「山」林的人，厭倦於繁亂的社會現實，需要置身清靜山林，以達到心中的平和境界。

除務農、提供農產品外，「隱山」成員葉曉文、Carol及布的創意亦爆燈，更會開發不同類型的文化商品，屬香港少見的本地農創品牌。



作物



食物



工藝



特色產品

隱山農場以種植有機食用花及小型果樹為主。產品包括食用鮮花、花茶、花花曲奇及各類農創文化產品如月曆、布袋及文具等。亦提供專業野外及田園導賞、耕種體驗班、自然藝術工作坊等服務,讓公眾獲得科學知識之餘,也能感受自然風光帶來的愉悅。

📷 farminsitu

📘 隱山



花花曲奇



英記茶室

由荔枝窩原居民黃群英（Susan）主理的小型農場。Susan在2014年從英國返港探望父母，回鄉看見田地復耕，貪玩開了自己的小型農場，閒時種植並自家動手加工招呼友好。



帶有傳統客家風味的手工蘿蔔糕



荔林咖啡

The Coffee Terrace

荔林咖啡採用農林間作的概念，在荔枝窩荒廢已久的梯田，以低度開墾方式去種植咖啡。同時，以生態友善方式種植薑黃、肉薑、柑桔、洛神花等作物，一直堅持不用農藥，靠蠔殼、牛屎、生物炭等天然肥料進行種植，身體力行，支持本地農業永續發展。



作物



食物



活動



特色產品

咖啡 —— 種植五年的咖啡樹已進入採收期,期待今年內與大家分享咖啡香;
薑黃粉 —— 自家日曬研磨,質感幼滑並可即溶於水,不但可用以炒饀醃肉,更加適合加入飲品和湯水中,夾蜜糖、豆漿、奶類食品如咖啡、奶茶等等更是好味又健康;
鹹柑桔 —— 採收當季成熟柑桔進行醃製,100% 無農藥化肥。



薑黃粉



荔記狗奴會

荔記狗奴會由一班在荔枝窩參與復耕計劃的工作人員及義工於2015年年尾成立。荔枝窩是偏遠、曾一度荒廢的鄉村，村中唐狗乏人照顧。義工利用工餘時間照顧村狗，工作包括日常生活管理、基本醫療照料、絕育、領養幼犬，及為牠們籌款以應付突發醫療需要。







綠續友徠

PermAmigo

綠色生活,永續耕作,交朋結友,以廣徠徠。樸門耕作為本,在荔枝窩
種田養土養志,以環境友善方式種植農產品,耕作之餘鼓勵生物多
樣繁衍。在地舉辦各式工作坊、農耕體驗、食農教育、以工換宿,結
識志同道合朋友,締造一個洗滌心靈的空間。



作物



食物



活動



教育



特色產品

用環境友善自家種奶蕉製作的無化學添加全素雪糕,不含動物奶及製品之餘,更做到香滑實在,因產限量新鮮製造,是輕盈優雅的甜品。

另因時而種的採收作物計有米、蔬菜、茄類、冬瓜、豆類、蘿蔔、香草、台灣紅藜等,另有恒常作物包括蕉、金針花、咖啡、薑品等。

✉ hkpermamigo@gmail.com

f PermAmigo

we PermAmigo



自家種奶蕉造全素雪糕



荔枝窩種蕉弄蝶園

我哋係一群在荔枝窩參與復耕計劃的同路人，旨在田間種植不同種類的香蕉，以達至保育蝴蝶，並推廣農耕的樂趣，吸引市民一同參與。農場主要種蕉以吸引蕉弄蝶，其次是以蕉蝶園吸引遊人，從而體驗農耕樂趣、觀察生物生生不息的奇妙、親嚐勞苦種植之後的成果……滿足及喜悅的感覺難以形容。期盼你也能夠體驗！



特色產品

種蕉弄蝶園農產品點會少得蕉呢？有又香又滑嘅牛奶蕉、好好味嘅大蕉，仲有整斑蘭蛋糕、特別香的斑蘭葉，黃金百香果（又香又唔會太酸）特別好味！



斑蘭葉



埔姜仔

Pu Giong Zii

要承傳舊日村中活用野草的智慧,學習上一輩與大自然共生共存的美好。透過分享應用適切科技生產,以現有的資源生產、並轉化成現今生活需要的日常護理產品,帶出埔姜此原生植物的日常價值。





特色產品

村民傷風感冒或皮膚痕癢時，總以一鍋熱埔姜水蒸面呼吸，舒緩氣管或浸浴療癒。我們承傳昔日，重新學習與大自然相處的美好。生產製品包括將埔姜蘊含的珍貴精華，用荔枝窩山水蒸餾法萃取，製成舒緩皮膚的「埔姜純露」；亦以仲夏的日曬埔姜泡浸特純橄欖油，調配出滋養皮膚的「埔姜翡翠霜」。

關於村樂節

村樂節是一個鼓勵以城鄉永續共生作為美好生活理念的節慶活動，透過多項匠心藝術及驚喜創意的節目，慶祝正在復興的村落，同時讓更多城市人看見、感受和體驗鄉村永續生活的快樂本質。

 村樂誌 Villagelifezine

 荔枝窩有農墟 Lai Chi Wo Farmers' Market

 ccsg.hku.hk/ruralsd/zh





村樂節

VILLAGE FEST

主辦機構



公民社會與治理研究中心
CENTRE FOR CIVIL SOCIETY AND GOVERNANCE
香港大學 HKU.EDU.HK

支持機構



策劃團隊

onebite



地區合作伙件



荔枝窩、
梅子林及
蛤塘社群

